



## ATENCIÓN PSICOLÓGICA QUE PUEDES SOLICITAR

- **Psicólogas sin fronteras**

960 450 230 // @psicologassinfronteras

De lunes a domingo de 10:00-14:00 y 16:00-18:00h

- **Asociación de psicólogos de emergencias**

112 // [www.psicooemergenciascv.org](http://www.psicooemergenciascv.org)

- **Intervención psicológica de emergencias y catástrofes de la Universitat Jaume I**

112 // [opside@uji.es](mailto:opside@uji.es)

- **Ayudana**

[ayudana.org](http://ayudana.org)

- **Mensajeros de la Paz**

Teléfono dorado voluntarios: 900 222223

## CUIDA DE TU SALUD, ES IMPORTANTE



1. Usa guantes y botas para prevenir contagios de las aguas estancadas
2. Asegúrate de consumir agua embotellada y potable
3. Medidas de higiene personal: Lavar las manos con agua, jabón y gel hidroalcohólico.
4. Usa la mascarilla para evitar infecciones respiratorias
5. Antimosquitos para prevenir enfermedades vectoriales



## INFORMACIÓN NOTARIAL AFECTADOS POR LA DANA

En caso de pérdidas materiales o de documentos importantes, es necesario conocer los procedimientos notariales para la recuperación de bienes o la validación de propiedades.

- **Procedimientos de recuperación de documentos:** Consulta con las autoridades locales los pasos a seguir para reponer documentos importantes. Algunos documentos pueden ser solicitados de nuevo.
  - **Pérdida de bienes:** Consulta los requisitos notariales para realizar una reclamación. Podría requerirse una declaración jurada o un testimonio ante notario para iniciar los procesos legales.
- **Ayuda legal gratuita:** En situaciones de emergencia, algunas organizaciones y notarías ofrecen asesoramiento gratuito. Consulta con la Cruz Roja o con el gobierno local.