

FICHA DE PERFIL DEL PROYECTO

1.- Identificación

Nombre del Proyecto: **Semillas de Grandeza**

Unidad Ejecutora: Centro San Benito Menni.

Nombre del Contacto: Gloria Nancy Salazar

Cargo: Trabajadora Social Dependencia: Responsabilidad Social.

Correo Electrónico: gsalazar@ordenhospitalaria.com.co

Proyecto de impacto: Provincial _____ Regional _____ Local X

Ubicación del Proyecto:

Área de Influencia del Centro Social San Benito Menni: Ubicación del Proyecto: Ciudad: Soacha Cundinamarca Dirección: Calle 47 A No. 54 A 30 Ciudadela Sucre- Comuna 4 Municipio de Soacha Teléfono: 3282328

Duración del Proyecto: Fecha de Inicio: Año 2003. Se plantean evaluaciones parciales anualmente y evaluaciones globales que determinan la continuidad del Proyecto cada 5 años.

Descripción breve del Proyecto:

Formar un grupo de pares que permita al adulto mayor comprender los cambios biopsicosociales que representan el envejecimiento y asumir estilos de vida que reduzcan la vulnerabilidad de padecer o desarrollar un trastorno de salud mental.

Mediante la realización de actividades basadas en intereses y necesidades propias del ciclo vital, así como la realización de actividades netamente ocupacionales, generar contactos comerciales que les permita a los adultos mayores vender sus productos y obtener remuneración económica, dado que para un porcentaje significativo de adultos mayores es un problema mayor.

2.- INFORMACIÓN DEL PROYECTO

2.1.- Contexto: El Municipio de Soacha, alberga una altísima densidad poblacional, originada por demanda de suelo barato, para la localización de innumerables familias de escasos recursos, que buscan cobijo, que, por procesos migratorios asociados a desplazamiento forzoso o quiebra económica, se han asentado de manera indebida en parte del territorio municipal. Una de las comunas con mayor densidad de población es la Comunas 4 que registra una población de 16.731, que se ubican en los estratos socioeconómicos 1 y 2.

Las personas económicamente activas se ubican en el sector informal, dejando como consecuencias para la población adulto mayor inestabilidad en el desempeño laboral. Así mismo se ven afectados por los fenómenos de exclusión tanto familiar como social, generando diferentes comportamientos y formas de relación entre sus miembros y en muchos casos el adulto mayor tiende a ser excluido del grupo familiar, de la comunidad, de la vida social y la actividad laboral.

Por tanto, la ancianidad pasa a ser vivida por la mayoría de las personas como una etapa dolorosa y difícil, ante la cual se pueden asumir actitudes de resignación pasiva, rebeldía, culpa, aislamiento y desesperación; muchos están solos y se sienten abandonados, altamente vulnerables a situaciones de riesgo y precariedad y en numerosos casos son objeto de malos tratos aún en su propia familia. Lo anterior, influye negativamente en su dignidad y autoestima impidiendo el desarrollo adecuado de ésta etapa de la existencia, y generando problemas psico emocionales como la soledad, ansiedad, depresión e ira, llevándolos a un deterioro mayor.

Ámbito:

Población meta o Población Objetivo:

El proyecto está dirigido a personas del ciclo vital adulto mayor, géneros femenino y masculino, mayor de 55 años, de las zonas que forman el área de influencia del Centro San Benito Menni. Se estima que más de 20.000 adultos mayores, requieren de este tipo de atención, sin embargo, las limitantes de recursos económicos permiten atender:

El la Ciudadela Sucre actualmente se atienden a 30 adultos mayores con edades superiores a los 55 años de edad, de género femenino y masculino, pertenecientes a los estratos 1 y 2

Cobertura – Ubicación.

Centro Social San Benito Menni: Ubicado en la Calle 47 A No. 54 A 30 Ciudadela Sucre-Comuna 4 Municipio de Soacha Cundinamarca. De acuerdo con el Censo Experimental de Soacha realizado en el año 2003, El área de influencia del Centro cubre aproximadamente 16.731 habitantes de la Comuna 4 y 22.246 de la Comuna 6. En la comuna 4 se concentran cerca de 7.718 desplazados, lo cual corresponde al 43% de la población desplazada y representan el 12.2% de la población residente. Allí, uno de cada cinco residentes tiene la condición de desplazado.

Actores:

Beneficiarios Directos: Adultos mayores residentes en Ciudadela Sucre, Soacha .

Justificación:

El aumento progresivo de la población colombiana, especialmente del grupo de los adultos mayores, representa un desafío para las políticas y los recursos en lo concerniente al desarrollo, la calidad de vida, el cumplimiento de los derechos y la inclusión social.

En sólo un siglo el país pasó de 4'355.470, personas a un total de 41.468.384 habitantes, de los cuales el 6.3% (2'612.508), es mayor de 65 años; el 54.6% pertenece al sexo femenino y el 45.4% de las personas mayores son hombres.¹

Ahora bien, podemos mencionar como las principales causas del envejecimiento poblacional en Colombia: el aumento de la esperanza de vida, disminución de la mortalidad, el control de las enfermedades infecciosas y parasitarias, el descenso de las tasas de la fecundidad, la atenuación del ritmo de incremento de la población y los procesos de migración.

Respecto a actividades de vida diaria, el Censo de población y Vivienda 2005 encontró que, de las personas mayores de 65 años, el 12,52% posee limitaciones para moverse o caminar, el 3.35% tiene limitaciones para su autocuidado y el 2.53% posee limitaciones para hablar.

Al igual que en el resto de Latinoamérica en Colombia las enfermedades cardiovasculares son las principales causas de morbimortalidad, de los adultos mayores y por tanto de una gran parte de la discapacidad. De otra parte, la población anciana está considerada como grupo de riesgo de sufrir malnutrición calórico-protéica. Se ha visto que el alto consumo de fármacos, los trastornos del afecto, las alteraciones cognoscitivas, la deficiente

¹ Ministerio de la Protección Social, Fundación Saldarriaga Concha. Diagnóstico de los Adultos Mayores en Colombia. Bogotá: MIMEO, 2007.

dentición y la comorbilidad, son algunas de las causas de la mala alimentación de los adultos mayores, principalmente en aquellos mayores de 80 años.

El envejecimiento es un proceso que incide no solo en el aspecto físico sino en la interacción del mundo relacional, por cuanto el anciano después de ser parte de un sistema social ordenado, con un mundo laboral activo y un rol familiar y social que cumplir se halla sumergido en el abandono, el rechazo y sin oportunidades que le faciliten su existir, lo cual genera grandes fisuras en el desarrollo de habilidades intra personales e interpersonales llevando a los adultos mayores a sentirse solos, vulnerables e incompetentes para continuar su vida sin el reconocimiento de sus fortalezas y habilidades, afectando profundamente su salud integral.

Por tal motivo se hace necesario conformar grupos de adultos mayores en iguales condiciones que les permita consolidar una sociedad en la que se mantenga el buen trato, dado por el respeto mutuo, la aceptación, comprensión, comunicación, compañía, pero sobre todo el establecimiento de relaciones cálidas y duraderas, donde se creen lazos afectivos que sirvan como soporte emocional para superar los trastornos psico emocionales que se les presentan.

Así mismo, se busca que los adultos mayores objeto del Proyecto cuenten con un espacio que les permita incrementar el conocimiento con respecto a la etapa del ciclo vital en que se encuentran y puedan aprovechar las habilidades, fortalezas y cualidades que poseen, mediante acciones que propicien al adulto mayor posibilidades para permanecer activos, expresar su creatividad y desarrollar y/o fortalecer sus potencialidades para mantenerse saludable integralmente elevando así su autoestima y mejorando la calidad de vida.

Por tanto, se pretende con la ejecución de este proyecto, generar espacios que permitan la realización de actividades educativas, físicas, ocupacionales, recreativas y lúdicas a fin de lograr el reconocimiento de sus capacidades y habilidades, buscando la posibilidad de que sigan ejerciendo activamente su autonomía con el respeto de sus derechos. Así mismo, contribuir al fortalecimiento de relaciones sociales que facilite satisfacer adecuadamente la necesidad aprendida de hacer parte de un grupo de referencia donde se sienta aceptado, respetado y querido por los demás, reconociendo que este ciclo vital posibilita nuevas oportunidades de realización personal si se vive integralmente y a plenitud, o por el contrario se convierte para el adulto mayor en una situación intolerable que puede en muchas ocasiones llevarlos a tomar decisiones fatales como el suicidio.

Lo anterior permite evidenciar que la intervención planteada en este proyecto responde a una necesidad sentida de la Comunidad, contribuye al mejoramiento de la salud integral de los adultos mayores que residen del área de influencia del Centro San Benito Menni,

apoya las acciones de los gobiernos locales en cuanto a la implementación de las Políticas Nacionales de Envejecimiento y Vejez y Seguridad Alimentaria y Nutricional, concurre en el logro de las metas de los Objetivos de Desarrollo del Milenio propuestas para Colombia en el año 2015, en lo que a erradicación de la pobreza extrema y el hambre se refiere, de reducir a 7.5% las personas que están por debajo del consumo de energía mínima alimentaria. Así mismo, fortalece las acciones de tipo social y de salud que requiere la población del área de influencia del proyecto.

3.- PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la actualidad la población adulto mayor se ve altamente afectada por los fenómenos de exclusión tanto familiar como social, dada por los cambios culturales que se han presentado a través de la historia y especialmente durante los últimos años que han alterado las pautas de interacción de las familias, generando diferentes comportamientos y formas de relación entre sus miembros, posibilitando el cambio y adaptación positiva o desencadenando una crisis reflejada en la falta de aceptación a los cambios propios de la edad del geronte, con consecuencias negativas como el rechazo, aislamiento social, pobreza, enfermedad.

En el área de influencia del Proyecto por las condiciones propias de su contexto, el adulto mayor tiende a ser excluido del grupo familiar, de la comunidad, de la vida social y la actividad laboral; la ancianidad pasa a ser vivida por la mayoría de las personas como una etapa dolorosa y difícil, ante la cual se pueden asumir actitudes de resignación pasiva, rebeldía, culpa, aislamiento y desesperación; muchos están solos y se sienten abandonados, altamente vulnerables a situaciones de riesgo y precariedad, y en numerosos casos son objeto de malos tratos aún en su propia familia.

Esta situación influye en forma negativa en su dignidad y autoestima no permitiendo el desarrollo adecuado de ésta etapa de la existencia, y generando problemas psico emocionales como la soledad y la depresión y las consecuencias de las mismas llevándolos a un deterioro mayor.

Se demuestra entonces la necesidad de implementar acciones que propicien al adulto mayor posibilidades para permanecer activos, expresar su creatividad y desarrollar y/o fortalecer sus potencialidades para mantenerse saludable integralmente elevando así su autoestima y mejorando la calidad de vida.

Por tal razón, se pretende generar espacios que permitan la realización de actividades educativas, físicas, ocupacionales, recreativas y lúdicas a fin de lograr el reconocimiento de sus capacidades y



ORDEN HOSPITALARIA DE
San Juan de Dios
PROVINCIA COLOMBIANA

habilidades, buscando la posibilidad de que sigan ejerciendo activamente su autonomía con el respeto de sus derechos, así mismo, contribuir al fortalecimiento de relaciones sociales que les permitan satisfacer adecuadamente la necesidad aprendida de hacer parte de un grupo de referencia donde se sienta aceptado, respetado y querido por los demás, reconociendo que este ciclo vital posibilita nuevas oportunidades de realización personal si se vive integralmente y a plenitud.

4.- PROPUESTA DEL PROYECTO

4.1.- Finalidad

Generar espacios que permitan el reconocimiento de las capacidades y habilidades del adulto mayor de forma que contribuyan al desarrollo y/o mantenimiento de la salud integral; posibilitando el ejercicio de su autonomía y el respeto de sus derechos, elevando así su calidad de vida.

4.2.- Objetivo General

Fortalecer el desarrollo saludable y psico emocional de los adultos mayores objeto del proyecto y promocionar estilos de vida saludable en el adulto mayor.

Objetivos Específicos

- Implementar una estrategia de atención integral en salud al adulto mayor que permitan la disminución de los índices de las patologías generadas por factores de riesgo propios de la edad en los beneficiarios del Proyecto
- Disminuir los índices de Desnutrición Global, Aguda y Crónica que se registra actualmente en los adultos mayores objeto del proyecto mediante la entrega de un mercado bimestral y el seguimiento de su estado nutricional
- Desarrollar la “**Estrategia de Capacitación y Educación**” que incluya actividades educativas, físicas, ocupacionales, recreativas y lúdicas que permitan lograr el reconocimiento de sus capacidades y habilidades, buscando la posibilidad de que sigan ejerciendo activamente su autonomía con el respeto de sus derechos, facilitando así la sostenibilidad del proyecto.

4.3.- Resultados Esperados y Actividades

4.3.1.- Resultado 1.- Implementada la estrategia de atención integral en salud para el adulto mayor

Actividad 1.1 Seguimiento del estado de salud en general y del riesgo cardiovascular en particular a todos los adultos mayores objeto del proyecto

Actividad 1.2 Seguimiento del estado nutricional de los adultos mayores objeto del proyecto

Actividad 1.3 Suministro de un mercado bimestral para cada uno de los adultos mayores objeto del Proyecto.

4.3.2.- Resultado 2.- Desarrollada la Estrategia de Capacitación y Educación a los beneficiarios del Proyecto y sus familias.

Actividad 4.1 Reunión con los adultos mayores y sus familias para dar conocer el Proyecto

Actividad 4.2 Realización de talleres y charlas relacionados con educación nutricional dirigidos a los beneficiarios del Proyecto

Actividad 4.3 Realización de talleres y charlas relacionados con fortalecimiento y desarrollo de habilidades dirigidos a los beneficiarios de los diferentes componentes del Proyecto

Actividad 4.4 Realización de actividades lúdicas, físicas y recreativas tendientes a mejorar la autoestima de los adultos mayores objeto del proyecto

Actividad 4.5 Registro y control de las actividades de capacitación y la elaboración y presentación de informes con análisis de los resultados de los indicadores obtenidos

5.- INDICADORES Y FUENTES DE VERIFICACIÓN

Indicadores de resultados	Fuentes de Verificación de los Indicadores
Número de adultos mayores seleccionados para los diferentes componentes del proyecto/ número total de adultos mayores atendidos*100	Registro diario de consulta para adultos mayores Programación de controles
No. De adultos mayores con riesgo de desnutrición asociados a una patología/ No. De adultos mayores atendidos por consulta médica	Historias clínicas Registro diario de citas médicas
No. De adultos mayores en riesgo por factores socio familiares, ambientales/ No. Total de adultos mayores valorados * 100	Estudio biopsicosocial Registro diario de visitas domiciliarias
No. De adultos mayores con prescripción dietaria / No. Total de adultos mayores adscritos y valorados*100	Historias nutricionales Registro diario de consulta de nutrición
No. De seguimientos realizados por mes	Registro diario de consulta de nutrición
No. De adultos mayores en seguimiento/ No.	Historias Clínicas

Total de adultos mayores*100	Registro diario de consulta de nutrición
No. De informes presentados por entidad o benefactor o cooperante	Historias clínicas Registro diario de valoración nutricional Registro diario de consulta
No. De adultos mayores con entrega efectiva de mercado/No. De adultos mayores programados para entrega de mercado *100	Relación de entrega de mercados
No. De Adultos mayores algún grado de recuperación nutricional/ No. Total de adultos mayores con desnutrición	Registro diario de valoración nutricional
No. De Asistentes a talleres y reuniones.	Actas y Registro de asistencia a las reuniones y de los talleres
No. De sesiones educativas realizadas /No. De sesiones educativas programadas* 100	Actas o Registro de asistencia a los talleres Programación de talleres
No. De asistentes a sesiones educativas realizadas /No. De asistentes programados*100	Actas o Registro de asistencia a las charlas Programación de charlas

6.- MARCO INSTITUCIONAL

La entidad ejecutora es el Centro San Benito Menni en Soacha.